

糖尿病は、ひそかに進行？

「糖尿病」という病名をよく耳にするかと思いますが、糖尿病になると、どのような症状が起こるのでしょうか？「手足のしびれ」「疲れていないのに足がつる」「物が見えづらい」…このように誰にでも当てはまりそうな症状の中にも、糖尿病が隠れている場合があります。

沖縄県は、糖尿病で亡くなる人が男女ともに全国1位の県です。糖尿病に気付かず、そのまま何年も放置し続けていると、失明や足の切断、人工透析が必要となるなどの合併症を引き起こすことがあります。もちろん、糖尿病と診断されたら早めに治療を開始し、血糖値を上手にコントロールすることで、合併症を起こさず、健康な人と変わらない生活を維持することができます。糖尿病の治療は薬だけではなく、生活習慣を見直すこと（食事・運動）も治療のひとつです。

市の特定健診では、糖尿病の指標となる検査も行っています。まだ受診していない方は、3月31日までに受診をお願いします。そして、以下の日程で講演会を予定しています。興味のある方は、是非ご参加ください。

《 講演会のご案内 》

『糖尿病の怖さと予防・治療方法

～特定健診から見た浦添市の実態～』

日 時：3月21日(水) 午後2時～4時

場 所：浦添市保健相談センター 大ホール

講 師：島尻 佳典 氏(島尻キンザー前クリニック院長)

入 場 料：無料

問い合わせ：浦添市保健相談センター健康対策係 ☎875-2100

※健診結果をお持ちの方は、ご持参ください。