

特集 栄養指導

常盤なる松の 変わることはないさめ

いつも春くれば 色どまさる

北谷王子御製

明けましておめでとうございます。掲句は今から 300 年ほど前に詠まれた祝いの琉歌です。おめでたい常盤の松はいつも変わることがないばかりか、春が来るたびに美しく色づいている— という意味と解釈できます。皆様もまた新しい年を迎えて、心機一転して治療に取り組む決意で臨んで頂きたいと思います。

昨年、栄養士が常勤していない診療所で栄養指導ができるプロジェクトを進めている県栄養士会の金城典子先生からのご紹介で、管理栄養士の先生方により個人栄養指導をして頂きました。予想通り大好評でしたので、今後とも継続して参りたいと思います。

月 2 回のペースで個人栄養相談と健康教室での集団栄養指導を交互に行います。基本的には予約制です。場所は当院の多目的室で今までと変更ありません。受講希望者は受付もしくは院長に申し出て下さい。

それでは本年もまた宜しくお願いします。

時間割表

1月17日(木) 栄養指導のみ

1月31日(木) 健康教室
2時間目給食あり

栄養指導担当講師

上間智子先生

石川絹子先生

<編集後記>

お正月はつい食べ過ぎになります。HbA1cの結果が気になる月ですが、皆さんはいかがでしょうか？