

特集 エイサー道ジュネー復活！

沖縄の伝統芸能であるエイサーが今年は旧盆の各地で見ることができました。道ジュネーと言う行列です。子どもたちは行列の周りを走り回り、大人は遠巻きに見ています。哀調のあるエイサー節のメロディーと太鼓の音が、夕方から深夜にかけて練り歩きます。「父の御恩は山高さ、母の御恩は海深さ、山の高さは測られる、海の深さも擦られる、父母の御恩は計り知れない」という念仏踊りです。コロナ禍でこの伝統行事も中止してしまっていたので、今年のエイサーはとて新鮮でした。暑い夏ももうそろそろ終わり、ちょっと物悲しくなりますが、心が癒やされるお盆でした。ご先祖に感謝してお供えする供物、食べ過ぎを注意するのもまた我々の治療の一つです。

さて、8月開催された健康教室の受講者の感想と主治医からのアドバイスを下に書きます。健康教室受講希望者は受付または院長にお申し出下さい。

8月10日の健康教室からの感想とアドバイス

- ・40代男性：時間が経つと怖さが無くなっていくので、油断していた。仕事の影響でおやつを食べる習慣があり、例えばコーラなどもよく飲んでいたので、減らしていきたい。
→ 今回初めて1型糖尿病であることが分かったので、治療方法を検討して行く。
- 母：嫁も忙しく、食事を作っているのが自分なので、今回息子の糖尿病が分かって怖かった。協力が必要であると思った。
→ かなり気張りすぎている印象なので、工夫しながらバランスのいい食事を提供すること。玄米なども取り入れてみてはどうか。

時間割表

毎週水曜日、土曜日 栄養指導

今月の健康教室（弁当あり）

9月7日（木）11時から

栄養指導担当講師

石川 絹子 先生
石垣 美和子 先生
比嘉 聡子 先生
城間 かおり 先生

<編集後記>

子供たちは夏休みも終わり、大人はお盆もおわりました。人と接触する機会が多くなります。模合、寄り合いも増えています。感染症、飲みすぎ、注意です！