

## 特集 突然ですが占ってもいいですか？

魅惑的な冒頭のタイトルのテレビ番組がありました。放送倫理的に問題があるとのことでなくなりました。3人の占い師が有名人や一般人の過去から未来を占う番組で、カウンセリング的要素もあり娯楽として興味深い番組でした。私も占いをするという患者さんに占ってもらったことがあります。携帯電話の下4桁の数字をみると人が集まる徳のある数字ですが、真ん中が人間関係を悪くする数字とのこと。人が集まるわりに人間関係が悪くなるのは最悪です！番号を変えるよう善意的に勧められましたが、面倒なので変えず、日々の言動に注意して過ごしています。今の所人間関係は良好(?)かと思っています。

心の迷いにつけ込む靈感商法が後を立ちません。現在、あの桜田淳子が合同結婚式を上げた宗教法人が問題になっています。占いやオカルトで金銭を要求されたらおかしいと気づきましょう。その日その日を充実させることが自分の未来を創るはずです。糖尿病治療にも応用できます。今そこにある食事を心から楽しむ方法（マインドフルネス・イーティング）について、クリニック廊下に掲示しております。

今年は2年ぶりに夏の高校野球も再開され、沖縄県代表の興南高校の試合に歓喜しました。最後のサヨナラに、隣の家からも「アーッ！」という悲鳴が聞こえて来ました。久しぶりの県民総出による応援が戻った喜びと同時に、夏の終わりを感じました。旧盆のエイサーもあちらこちらで再開されて、ねり歩く道ジュネーに出会うとホッとしました。人と人との何気ない交流が日常生活に潤いと安心を与えてくれたことに気づきます。これからもまだまだ夏真っ盛りですが、お盆をすぎるとゆっくりと秋に向かいます。体調をしっかりと管理してこれからの残暑を乗り切って行きましょう。

さて、8月は夏休みで健康教室はありませんでした。今月の受講希望者は受付または院長にお申し出下さい。

### 時間割表

9月	3日(土)	栄養指導のみ
9月	7日(水)	栄養指導のみ
9月	8日(木)	健康教室(弁当あり)
9月	10日(土)	栄養指導のみ
9月	17日(土)	栄養指導のみ
9月	21日(水)	栄養指導のみ
9月	24日(土)	栄養指導のみ
9月	28日(水)	栄養指導のみ

### 栄養指導担当講師

石川 絹子 先生  
石垣 美和子 先生  
比嘉 聡子 先生

### <編集後記>

新型コロナの新規感染者数はとどまるところを知りません。お盆が終り、家族感染は依然として続いています。気をつけて対策していきましょう！