

健康新聞

2018年1月号
新聞係発行

特集 平成を満喫しよう！

はなゆ みたま
花を うやげゆん 人 知らぬ魂

いくさ ね ゆゆ ちむ にが
戦 意らん 世を 肝に願てい

今上明仁天皇 御製

明けましておめでとうございます。1975年（昭和50年）天皇陛下が沖縄を訪れた際、伝統的な琉球の歌の形式と言葉でお詠みになった句です。「花を捧げます 人知れず（弔う者さえもないまま）亡くなった多くの人々の御霊に、戦争の無い世を 心から願って」という意味です。日本人、アメリカ人、軍人、民間人、大人、子供の区別をせず、身元不明の戦没者に対し、深い厳かな気持ちを捧げ、平和を希求されて来られた思いが伝わります。ご退位に際し、今年の夏頃には新しい元号が発表されるようです。皆様はこの世替わりをどう過ごされるのでしょうか。また来るべき新しい時代に備えて力を蓄えて行きたいものです。それでは本年もよろしくお願い申し上げます。

時間割表

- | | |
|----------|--------|
| 1月11日（木） | 健康教室 |
| 2時間目給食あり | |
| 1月13日（土） | 栄養指導のみ |
| 1月20日（土） | 栄養指導のみ |
| 1月27日（土） | 栄養指導のみ |

栄養指導担当講師

石川 絹子
石垣 美和子

<編集後記>

ゆく年を惜しみ、くる年に期待をはずませながら過ごした年末年始。しかし、体重とA1cに結果となって出ていませんか？