

特集 医療法人 太平会 キンザー前クリニックへ！

島尻キンザー前クリニックが医療法人太平会キンザー前クリニックに名称を変更致しました。沖縄県の平均寿命低下、肥満による糖尿病患者の増加への危惧から、専門性の高い医療を目指してスタートし、最近では近隣市町村ばかりでなく、遠方、離島からの受診者も増加傾向にあります。医療設備を充実させ、より質の高い医療を提供するためには、家計と経営を分離し、組織としての体裁を整えて診療所の経営を盤石にすることを図らなければなりません。同時に糖尿病専門診療に携わる優秀な医師、看護師などの人材を獲得する必要も生じてきます。以上の事柄を踏まえ、法人化による組織運営により公共性を付与し、増々地域医療に貢献できるものと考え法人設立を希望しました。日進月歩する科学を追求するためにも組織を見直し、これからの医学に対応していきたいと考えております。今後共よろしく申し上げます。

さて、先月も健康教室が開催され、3名の方が受講されておりました。感想を下に書きますので、参考にしてください。希望者は受付または院長にお申し出下さい。

6月8日の健康教室からの感想とアドバイス

- ・30代女性：・暴飲暴食であった。食事もきちんととらないこともあった。育児希望なので頑張る。
- ・40代男性：・タクシーの運転手なので、弁当が多い。その中には、肉類、揚げ物が多くカロリー気にしたことほとんどない。
- ・50代男性：・お酒の飲み過ぎがあった。トマトが良いとか、クルミが良いとか試していた。
→ 玄米や雑穀を摂り入れる。野菜を先に食べてみることで食後の血糖が上がりにくくなる。民間療法、特にテレビに惑わされず、HbA1c7%以下を目標にすること。

時間割表

7月6日(木)	健康教室
7月8日(土)	栄養指導のみ
7月15日(土)	栄養指導のみ
7月22日(土)	栄養指導のみ
7月29日(土)	栄養指導のみ

栄養指導担当講師

石川 絹子 先生
石垣 美和子 先生
大野 理恵 先生

<編集後記>

空梅雨かと思いきや、最後の方に大雨がふりました。運動不足の方が多いため、頑張って運動しましょう！