

## 特集 糖尿病患者友の会「こがねの会」

いくさゆしま みるくゆ  
戦世も終てい 弥勒世や やがてい

なじ しんか ぬち たから  
嘆くなよ 臣下 命どう宝

伝尚寧王、尚泰王 御製

明けましておめでとうございます。掲句は薩摩に連れて行かれる尚寧王とも、首里城を明け渡した尚泰王の作とも伝えられている琉歌です。クリントン氏が沖縄サミットの際、おそらく米大統領としては初めてウチナーグチを交えてスピーチしておりましたので、ご存知の方も多いと思います。平和の世に対する期待と、命こそが宝であるという沖縄の心を象徴する名歌です。皆様もまた新しい年を迎えて、心機一転して治療に取り組む決意で臨んで頂きたいと思います。

去年は、「こがねの会」の活動で、尚寧王の御陵である「浦添ようどれ」を歩きました。運動することの大切さ、沖縄の歴史の豊かさ、病気であっても一緒に語り合える友がいることの素晴らしさなどを感じました。大好評でしたので、今後とも継続して参りたいと思います。

今月も月 2 回のペースで個人栄養相談と健康教室での集団栄養指導を交互に行います。受講希望者は受付もしくは院長に申し出て下さい。

それでは本年もまた宜しくお願いします。

### 時間割表

1月22日(木) 健康教室  
2時間目給食あり

1月24日(土) 栄養指導のみ

### 栄養指導担当講師

古川高子先生

岡田芽衣子先生

### <編集後記>

食べ過ぎたお正月のあとのHbA1cの結果はどうでしょうか?また頑張って、減らしましょうね!!